



## Sophien-Grundschule Hof

Wörthstr. 21, 95028 Hof,  
Tel.: 09281/140090, Fax: 09281/1400922  
e-mail: [verwaltung@sophienschule-hof.de](mailto:verwaltung@sophienschule-hof.de)  
home: [www.sophienschule-hof.de](http://www.sophienschule-hof.de)

**MODUS 21**

Schule in Verantwortung

Sophien-Grundschule, Wörthstr. 21, 95028 Hof

# Hygieneplan zur Einhaltung des Infektionsschutzes

(Stand: 16.09.2025)

## 1. Besondere Rahmenbedingungen für die Durchführung des Unterrichts - innerer Schulbereich:

### 1.1 Kommunikation, Einforderung und Überwachung allgemeiner Verhaltensregeln

- Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Sophien-Grundschule haben die Verpflichtung, den aktualisierten Hygieneplan zu Schuljahresbeginn zur Kenntnis zu nehmen und entsprechend umzusetzen.
- Im Schuljahresverlauf ist es an ihnen, sich in veränderte Auflagen einzulesen und hygienische Grundvoraussetzungen mit den Schülern zu erarbeiten und auf ihre Einhaltung zu achten.  
**Hygienegrundsätze sind nicht nur Teil des HSU-Unterrichts sondern alltägliches Erziehungsziel.**
- Auch den Eltern wird der Hygieneplan, zum Beispiel über die Homepage, bekannt gegeben. Eltern sind angehalten, ihre Kinder ebenfalls an Hygieneregeln heranzuführen.

### 1.2 Grundsätzliches

#### **Basis-Hygienemaßnahmen:**

- ✓ Lüften (mindestens alle 45 min, im Idealfall alle 20 min durch über mehrere Minuten vollständig geöffnete Fenster)
- ✓ Händewaschen (regelmäßig mit Seife für mind. 20 s)
- ✓ Husten- und Niesetikette (in Taschentuch oder Armbeuge)
- ✓ Toilettengang wird geübt
- ✓ Hände vor/nach dem Frühstück bzw. Mittagessen waschen
- ✓ Projekt „Gesundheit und Soziales“ und „Woche der Gesundheit und Nachhaltigkeit“

### Umgang mit Krankheitssymptomen/Verletzungen:

- ✓ **Wer krank ist, bleibt zuhause!**
- ✓ **wenn:** 3 Tage anhaltendes Fieber, deutlich reduzierter Allgemeinzustand und Verschlechterung des Befindens:  
**Arzt aufsuchen** (Attest ab dem 4. Tag der Erkrankung)  
Bitte beachten Sie hierzu den  
**Belehrungsbogen zum Infektionsschutz an Gemeinschaftseinrichtungen** (gemäß § 34 Abs. 5 Satz 2 Infektionsschutzgesetz)

Zum Schutz schwangerer Mitarbeiter in der Schule sind folgende Erkrankungen der Kinder im Sekretariat der Schule zu melden:

- Norovirus, Rotavirus, Influenza (Virusgrippe), Coronavirus SARS-CoV-2
  - Mumps, Scharlach
  - Keuchhusten, Röteln, Hepatitis A
  - Ringelröteln, Masern, Windpocken
- 
- ✓ Treten Symptome während des Unterrichts auf, werden die Eltern telefonisch verständigt und die Kinder abgeholt.
  - ✓ beim Auftreten schwerer Symptome oder eines Notfalles werden der Rettungsdienst und die Eltern informiert, die Erstversorgung erfolgt und wird im Verbandsbuch der Schule dokumentiert; Lehrkräfte/Mitarbeiter besuchen regelmäßig Kurse der Ersten Hilfe

### 1.3 Organisatorische Aspekte

- ✓ Grundsätzlich werden im Schulgebäude von den Schülerinnen und Schülern **Hausschuhe** getragen. Straßenschuhe stehen ordentlich in den Schuhregalen in den Gängen.
- ✓ **Jacken, Mützen, Handschuhe und Schals hängen** an den Haken in den Klassenzimmern.
- ✓ **Fächer unter den Bänken, in den Sideboards sowie Fensterbretter und andere Arbeits- bzw. Ablageflächen müssen** wöchentlich aufgeräumt bzw. „entmüllt“ werden, damit die Reinigung effektiv erfolgen kann. Vor den Sommerferien erfolgt eine komplette Leerung durch die Lehrkräfte der jeweiligen Klasse.
- ✓ **geschnittenes Obst** wird am gleichen Tag der Zubereitung von den Schülern verzehrt oder muss entsorgt werden. Die entsprechenden Behältnisse werden umgehend bzw. am gleichen Tag zurück in die Küche gebracht.

- ✓ **Böden** werden von den Schülern vor Unterrichtsende gekehrt,
- ✓ **Tafeln** gewischt,
- ✓ **Stühle** zum Ende des Tages auf/neben die Schülertische gestellt (Reinigungsplan beachten)
- ✓ **Spiele und Spielgeräte** müssen jeweils vor/nach den Ferien von den Mitarbeiter\*Innen aus der Ganztagesbetreuung geprüft bzw. von den zuständigen Lehrkräften gereinigt und entsprechend aufgeräumt werden,
- ✓ **Pinnwände** müssen ebenfalls vor der Grundreinigung von den Lehrkräften mit ihren Klassen „leergeräumt“ werden.
- ✓ **Pausenspiele:** jede Klasse wurde mit einer Spielekiste ausgestattet, die Zuständigkeit für Belehrungen und regelmäßige Kontrolle der Spielgeräte unter dem Sicherheitsaspekt, obliegt der Klassenlehrkraft
- ✓ **Für die Belehrung zur Reinhaltung der Toiletten** müssen die schulischen Mitarbeiter besonders viel Zeit und Energie aufwenden und etwaige Verstöße dringend ahnden und dem Hausmeister melden.
- ✓ **Mülltrennung:** Dies gilt nicht nur für Klassenzimmer, sondern auch für Fachräume und Lehrerzimmer, dessen Reinhaltung grundsätzlich auch die Aufgabe aller Lehrkräfte ist. (Küchendienst, Papierdienst, ... )

## 1.4 Schulalltag – Unterricht

### 1.4.1 Betreuung in den Klassen

- ✓ **Pause:** Der Sportplatz ist in der kühleren Jahreszeit aus Sicherheitsgründen nur eingeschränkt nutzbar. Bei Nässe ist Rennen nicht erlaubt. Bei Reifglätte und Schnee ist von der Benutzung des Sportplatzes Abstand zu nehmen. Grundsätzlich entscheidet die Aufsichtsführende Lehrkraft über ein Betreten oder Betretungsverbot und sie hat die Verantwortung.  
Die Gänge vor den Klassenzimmern sind Ruhezonen. Die unterrichtenden Lehrkräfte der einzelnen Klassen sorgen für Ruhe. Während der Pause sind die Klassenzimmer zuzusperren.  
**Kinder verbleiben bei vollständig geöffneten Fenstern niemals allein im Raum.**

- ✓ **Sportunterricht:** Die Kinder tragen bereits Sportkleidung, wenn sie zur Schule kommen und wechseln lediglich die Schuhe. Die Umkleieräume werden nicht zum Umziehen genutzt.
- ✓ Für den **Schwimmunterricht** gelten die Hygienekonzepte der Bäder. Eine Einweisung des Personals, das Schwimmunterricht erteilt, erfolgt am 01.10.25 im HofBad. Die Teilnahme ist verpflichtend.

#### 1.4.2 Beschäftigte und Schulleitung

- ✓ In allen Räumen ist auf das **Lüften** zu achten.
- ✓ In der **Verwaltung** wird wegen des Publikumsverkehrs eine Plexiglastrennscheibe verwendet.
- ✓ **Erste Hilfe:** Einmalhandschuhe tragen; bei Atemspende eventuell Beatmungshilfe verwenden; bei Wiederbelebung, besonders bei unbekannter Person, Eigenschutz beachten

#### 1.4.3 Erziehungsberechtigte und externe Personen im Schulgebäude

- ✓ Externe Personen dürfen das Schulhaus nur mit vorheriger **Terminvereinbarung** betreten und werden durch das Personal im Sekretariat bzw. Lehrkräfte oder weitere schulische Mitarbeiter eingelassen.

#### 1.5 Schulalltag – Essenausgabe Ganztagsklassen

- ✓ **Nur völlig gesund** können die Mitarbeiterinnen hier ihren Dienst antreten.
- ✓ **Haare müssen zusammengebunden** und Fingernägel kurz sein. Das Tragen von Schmuck, insbesondere Ringen ist nicht gestattet. Arbeitsschuhe sind zu tragen.
- ✓ **Die Reinigung von Schürzen, Lappen und Handtüchern erfolgt** täglich durch den Hausmeister und in Vertretung durch das Küchenpersonal.
- ✓ Dieses wird in **regelmäßigen Schulungen** über das **Messen der Kerntemperatur** von Speisen und anderen Hygiene relevanten Fragestellungen belehrt.
- ✓ Für etwaige **Schädlingsbekämpfung** ist der Hausmeister zuständig.
- ✓ Außerdem gelten in diesem Bereich die **Hygienegrundsätze**, welche der **Caterer** als Fachmann speziell ausweist.
- ✓ Nach jedem **Gruppenwechsel** ist durch das Küchenpersonal auf **Lüftung** der Mensa zu achten.
- ✓ Die Begleitkräfte sind dafür verantwortlich, dass sich die Kinder vor dem Essen die **Hände waschen**.

- ✓ Das Küchenpersonal **wischt** nach jedem Gruppenwechsel Tische und Stühle **ab**.
- ✓ **Getränke** werden von den Beschäftigten an die Kinder **ausgegeben**.

## **2. Besondere Rahmenbedingungen für die Durchführung des Unterrichts - äußerer Schulbereich – in Verantwortung der Stadt Hof**

- ✓ **Sanitärräume werden** mit Flüssigseife, Einmalhandtüchern und Händedesinfektion (ausschließlich in den Lehrertoiletten) ausgestattet.
- ✓ Die Lüftung der fensterlosen **Lehrertoiletten** erfolgt über einen Lüfter und längerem Offenhalten während der Reinigung.
- ✓ Die **Schülertoiletten** und der **Lehrervorbereitungsraum** samt Lehrerbücherei und Lehrmittel im Kellergeschoss wird durch Eingang von Frischluft über Oberfenster belüftet.
- ✓ Die Sanitärräume werden einmal täglich, nach Unterrichtsende, gereinigt.
- ✓ Klassenräume/ Fachräume/Arbeitsräume des Lehrpersonals und der Verwaltung: Ausstattung mit Flüssigseife, Einmalhandtüchern, Oberflächenreiniger
- ✓ **Reinigung der Schulgebäude, einschließl. Küche, Speisesaal, Turnhalle (laut Reinigungsplan der beauftragten Fachfirma)**
- ✓ **Erste Hilfe:** Einmalhandschuhe und MNB liegen in dem im Fluchtplan eingezeichneten Räumen mit Erste-Hilfe-Kasten und allen in die Notbetreuung einbezogenen Klassenräumen zusätzlich bereit
- ✓ **Katrin Sammer**, Konrektorin und Sicherheitsbeauftragte, ist als **Hygienebeauftragte** bestimmt. Sie fungiert als Ansprechpartner in der Schule sowie für die Koordination der Einhaltung der Hygieneregeln und der Infektionsschutzmaßnahmen gegenüber den Gesundheitsbehörden.

Hof, 16.09.2025

**gez. Jutta Beer**

Rektorin

**gez. Katrin Sammer**

Konrektorin, Sicherheits- und Hygienebeauftragte