



## Sophien-Grundschule Hof

Wörthstr. 21, 95028 Hof,  
Tel.: 09281/140090, Fax: 09281/1400922  
e-mail: [sophienschule.hof@t-online.de](mailto:sophienschule.hof@t-online.de)  
home: [www.sophienschule-hof.de](http://www.sophienschule-hof.de)

**MODUS 21**

Schule in Verantwortung

Sophien-Grundschule, Wörthstr. 21, 95028 Hof

# Hygieneplan zur Einhaltung des Infektionsschutzes

(Stand: 19.09.2022)

- Covid-19-Pandemie: Ausblick auf das Schuljahr 2022/2023
- Coronavirus – Hygienemaßnahmen an den Schulen in Bayern  
(Schreiben vom 19.09.2022)

## **1. Besondere Rahmenbedingungen für die Durchführung des Unterrichts - innerer Schulbereich:**

### 1.1 Kommunikation, Einforderung und Überwachung allgemeiner Verhaltensregeln

- Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Sophien-Grundschule haben die Verpflichtung, den aktualisierten Hygieneplan zu Schuljahresbeginn zur Kenntnis zu nehmen und mit Unterschrift zu bestätigen
- Im Schuljahresverlauf ist es an ihnen, sich in veränderte Auflagen einzulesen und hygienische Grundvoraussetzungen mit den Schülern zu erarbeiten und auf ihre Einhaltung zu achten.  
**Hygienegrundsätze sind nicht nur Teil des HSU-Unterrichts sondern alltägliches Erziehungsziel.**
- Auch dem Elternbeirat wird der Hygieneplan bekannt gegeben. Eltern sind angehalten, ihre Kinder ebenfalls an Hygiene heranzuführen.
- Die Regeln werden vorab klar an Erziehungsberechtigte, Schüler(innen) und Mitarbeiter kommuniziert.

## 1.2 Grundsätzliches in Zeiten von Corona

- ✓ **Abholung der Schüler** durch Lehrkräfte vor dem Haupteingang (Klassen 1/2) und auf dem Pausenhof Turnhalle (Klassen 3/4); werden in die Unterrichtsräume geführt, es wird in den Gängen immer auf der Seite gelaufen, auf der sich der eigene Unterrichtsraum befindet
- ✓ **Toilettengang** nach Möglichkeit nur in den Pausen und einzeln
- ✓ **Pausenaufsichten** werden nach vorliegendem Pausenaufsichtsplan übernommen
- ✓ **Information** aller Beteiligten durch Homepage, Aushänge, E-Mails, Briefe, Telefonate, Videokonferenzen auch über weitere Hygienemaßnahmen

### Basis-Hygienemaßnahmen:

- ✓ Lüften (mindestens alle 45 min, im Idealfall alle 20 min durch über mehrere Minuten vollständig geöffnete Fenster)
- ✓ Händewaschen (regelmäßig mit Seife für mind. 20 s)
- ✓ Husten- und Niesetikette (in Taschentuch oder Armbeuge)
- ✓ Abstandhalten (wo immer möglich 1,50 m)

### Masken:

- ✓ in Innenräumen: *allgemein* empfohlen
- ✓ auf Begegnungsflächen (z.B. Gänge, Treppenhaus): *ausdrücklich* empfohlen
- ✓ nach einem bestätigten Infektionsfall in der Klasse: für 5 Schultage im Unterricht *ausdrücklich* empfohlen

### Umgang mit Krankheitssymptomen:

- ✓ **Wer krank ist, bleibt zuhause – unabhängig davon, ob COVID-19-Verdacht besteht oder nicht.**
- ✓ **wenn:** 3 Tage anhaltendes Fieber, deutlich reduzierter Allgemeinzustand und Verschlechterung des Befindens:  
**Arzt aufsuchen**
- ✓ bei leichten Symptomen (Halskratzen, Schnupfen):  
vor Schulbesuch einen Selbsttest zu Hause oder Antigen-Schnelltest beim Hausarzt oder im Testzentrum empfohlen,  
zusätzlich Tragen einer Maske

### 1.3 Organisatorische Aspekte

- ✓ Grundsätzlich werden im Schulgebäude von den Schülerinnen und Schülern **Hausschuhe** getragen. Straßenschuhe stehen ordentlich in den Schuhregalen in den Gängen.
- ✓ **Jacken, Mützen, Handschuhe und Schals hängen** an den Haken in den Klassenzimmern.
- ✓ **Turnbeutel** werden nach dem Sportunterricht zum Waschen mit nach Hause genommen.
- ✓ **Fächer unter den Bänken, in den Sideboards sowie Fensterbretter und andere Arbeits- bzw. Ablageflächen müssen** wöchentlich aufgeräumt bzw. „entmüllt“ werden, damit die Reinigung effektiv erfolgen kann. Vor den Sommerferien erfolgt eine komplette Leerung durch die Lehrkräfte der jeweiligen Klasse.
- ✓ **vorgeschnittenes Schulobst** wird am gleichen Tag des Erhalts von den Schülern verzehrt oder muss entsorgt werden. Die entsprechenden Behältnisse werden ebenso am gleichen Tag zurück zum Hausmeister gebracht.
- ✓ **Böden** werden von den Schülern vor Unterrichtsende gekehrt,
- ✓ **Tafeln** gewischt,
- ✓ **Stühle** zum Ende des Tages auf die Schülertische gestellt.
- ✓ **Spiele und Spielgeräte** müssen jeweils vor den Ferien von den Mitarbeiter\*Innen aus der Ganztagesbetreuung gereinigt und entsprechend aufgeräumt werden,
- ✓ **Pinnwände** müssen ebenfalls vor der Grundreinigung von den Lehrkräften mit ihren Klassen „leergeräumt“ werden.
- ✓ **Pausenspiele:** jede Klasse wurde mit einer Spielekiste ausgestattet, die Zuständigkeit für Belehrungen und regelmäßige Kontrolle der Spielgeräte unter dem Sicherheitsaspekt, obliegt der Klassenlehrkraft
- ✓ **Für die Belehrung zur Reinhaltung der Toiletten** müssen die schulischen Mitarbeiter besonders viel Zeit und Energie aufwenden und etwaige Verstöße dringend ahnden und dem Hausmeister melden.
- ✓ **Mülltrennung:** Dies gilt nicht nur für Klassenzimmer, sondern auch für Fachräume und Lehrerzimmer, dessen Reinhaltung grundsätzlich auch die Aufgabe aller Lehrkräfte ist. (Küchendienst, Papierdienst, ... )

## 1.4 Schulalltag – Unterricht

### 1.4.1 Betreuung in den Klassen

Wo immer es möglich ist, gilt es den Abstand von 1,50 m einzuhalten.

- ✓ **Pause:** Der Sportplatz ist in der kühleren Jahreszeit aus Sicherheitsgründen nur eingeschränkt nutzbar. Bei Nässe ist Rennen nicht erlaubt bzw. sollte auf den Ausweichplatz vor dem Schulgebäude zwischen den Bänken ausgewichen werden. Bei Reifglätte ist von einer Benutzung Abstand zu nehmen. Grundsätzlich entscheidet die Aufsichtsführende Lehrkraft über ein Betreten oder Betretungsverbot und sie hat auch die Verantwortung.

Die Gänge vor den Klassenzimmern sind Ruhezone. Die unterrichtenden Lehrkräfte der einzelnen Klassen sorgen für Ruhe. Während der Pause sind die Klassenzimmer zuzusperren. Kinder verbleiben bei vollständig geöffneten Fenstern niemals allein im Raum.

- ✓ **Toilettengang** nur einzeln, während der Pausen und unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen. Mit dem grünen oder roten Schild ist gekennzeichnet, ob die Toiletten frei oder belegt sind. Wenn sie besetzt sind, müssen die Kinder auf dem Gang warten.
- ✓ **Sportunterricht:** Die Kinder tragen bereits Sportkleidung, wenn sie zur Schule kommen und wechseln lediglich die Schuhe im Vorraum der Turnhalle. Umkleieräume werden nicht benutzt.
- ✓ Für den **Schwimmunterricht** gelten die Hygienekonzepte der Bäder. Eine Einweisung des Personals, das Schwimmunterricht erteilt, erfolgte am 19.09.22 im HofBad. Die Teilnahme war verpflichtend.

### 1.4.2 Beschäftigte und Schulleitung

- ✓ In allen Räumen ist auf das **Lüften** zu achten.
- ✓ In der **Verwaltung** wird wegen des Publikumsverkehrs eine Plexiglastrennscheibe verwendet.
- ✓ **Erste Hilfe:** Einmalhandschuhe tragen; bei Atemspende eventuell Beatmungshilfe verwenden; bei Wiederbelebung, besonders bei unbekannter Person, Eigenschutz beachten

### 1.4.3 Erziehungsberechtigte und externe Personen im Schulgebäude

- ✓ Externe Personen dürfen das Schulhaus nur mit vorheriger **Terminvereinbarung** betreten
- ✓ **Kranke Personen** dürfen das Schulhaus **nicht betreten**.

### 1.5 Schulalltag – Essenausgabe Ganztagsklassen

- ✓ **Nur völlig gesund** können die Mitarbeiterinnen hier ihren Dienst antreten.
- ✓ **Haare müssen zusammengebunden** und Fingernägel kurz sein. Das Tragen von Schmuck, insbesondere Ringen ist zu vermeiden.
- ✓ **Die Reinigung von Schürzen, Lappen und Handtüchern erfolgt** täglich durch den Hausmeister und in Vertretung durch das Küchenpersonal.
- ✓ Dieses wird in **regelmäßigen Schulungen** (einmal jährlich), meist durch den Hausmeister über das **Messen der Kerntemperatur** von Speisen, deren Lagerung und das **Entnehmen von Proben** belehrt und entsprechend eingewiesen.
- ✓ Für etwaige **Schädlingsbekämpfung** ist der Hausmeister zuständig.
- ✓ Außerdem gelten in diesem Bereich die **Hygienegrundsätze**, welche der **Caterer** als Fachmann speziell ausweist.
- ✓ Nach jedem **Gruppenwechsel** ist durch das Küchenpersonal auf **Lüftung** der Mensa zu achten.
- ✓ Die Begleitkräfte sind dafür verantwortlich, dass sich die Kinder vor dem Essen die **Hände waschen**.
- ✓ Das Küchenpersonal **wischt** nach jedem Gruppenwechsel Tische und Stühle **ab**.
- ✓ **Getränke** werden von den Beschäftigten an die Kinder **ausgegeben**.

## 2. Besondere Rahmenbedingungen für die Durchführung des Unterrichts - äußerer Schulbereich – in Verantwortung der Stadt Hof

- ✓ **Sanitärräume werden** mit Flüssigseife, Einmalhandtüchern und Händedesinfektion (ausschließlich in den Lehrertoiletten) ausgestattet.
- ✓ Die Lüftung der fensterlosen **Lehrertoiletten** erfolgt über einen Lüfter und längerem Offenhalten während der Reinigung.
- ✓ Die **Schülertoiletten** und der **Lehrervorbereitungsraum** samt Lehrerbücherei und Lehrmittel im Kellergeschoss, wird durch Eingang von Frischluft über Oberfenster belüftet.
- ✓ Die Sanitärräume werden einmal täglich, nach Unterrichtsende, gereinigt.
- ✓ Klassenräume/ Fachräume/Arbeitsräume des Lehrersonals und der Verwaltung: Ausstattung mit Flüssigseife, Einmalhandtüchern, Oberflächenreiniger
- ✓ **Reinigung der Schulgebäude, einschließl. Küche, Speisesaal, Turnhalle (vgl. Anhang – Reinigungsplan der Fa. Götz):** regelmäßige Oberflächenreinigung am Ende des Schultages, insbesondere der Handkontaktflächen (Türklinken, Lichtschalter etc.) durch Wischdesinfektion
- ✓ **Erste Hilfe:** Einmalhandschuhe und MNB liegen in dem im Fluchtplan einzeichneten Räumen mit Erste-Hilfe-Kasten und allen in die Notbetreuung einbezogenen Klassenräumen zusätzlich bereit

## 3. Checkliste bei plötzlich auftretenden Erkrankungen von Kindern und schulischen Mitarbeitern

### Vorgehen bei einem bestätigten Infektionsfall:

- **Isolation positiv Getesteter für mindestens 5 Tage seit Erstnachweis des Erregers** (Tag der Abstrichentnahme = Tag 0, Beginn der Fünf-Tage-Frist am Tag nach dem Erstnachweis)  
Schulbesuch frühestens nach Ablauf der 5-Tage-Frist und mindestens 48 h Symptombefreiheit, spätestens jedoch nach 10 Tagen oder beim Vorliegen eines negativen Testergebnisses eines PCR-Tests

**Eine Freitestung ist nicht erforderlich!**

**Für die Dauer von 5 Tagen nach dem Ende der Isolation empfiehlt das Gesundheitsministerium das Tragen einer FFP2-Maske.**

- ✓ Wird nach einem positiven Antigentestergebnis ein PCR-Test durchgeführt, endet die Isolation automatisch, sofern der durchgeführte PCR-Test ein negatives Testergebnis erbringt und sich der Antigentest somit als falsch positiv herausstellt.
- ✓ Grundsätzlich informieren die **Eltern die Schulleitung bei einem positivem Testergebnis im häuslichen Bereich umgehend.**
- ✓ Positiv auf SARS-CoV-19 getestete Lehrkräfte haben genauso wie betroffene Schülerinnen und Schüler den Anordnungen des Gesundheitsamts Folge zu leisten. Sie müssen sich in Quarantäne begeben und dürfen keinen Unterricht halten.
- ✓ **Katrin Sammer**, stellvertretende Schulleiterin und Sicherheitsbeauftragte, ist als **Hygienebeauftragte** bestimmt. Sie fungiert als Ansprechpartner in der Schule sowie für die Koordination der Einhaltung der Hygieneregeln und der Infektionsschutzmaßnahmen gegenüber den Gesundheitsbehörden.

Coronavirus-Ratgeber in verschiedenen Sprachen:

[https://www.hof.de/hof/hof\\_deu/aktuelles/corona-pandemie-02.php](https://www.hof.de/hof/hof_deu/aktuelles/corona-pandemie-02.php)

Hof, 19.09.2022

**gez. Jutta Beer**

Rektorin

**gez. Katrin Sammer**

Konrektorin, Sicherheits- und  
Hygienebeauftragte