

Laufend zu mehr Gesundheit und Klimaschutz

Unsere Sophien – Grundschule Hof, macht mit bei der Aktion:

„SpoSpiTo! Bewegungs-Pass 2022“

Warum haben wir uns dazu entschieden?

Viele Eltern bringen ihre Kinder mit dem Auto zur Schule, weil das vermeintlich sicherer ist. Doch der Bring- und Holverkehr vor unserer Schule führt immer wieder zu gefährlichen Verkehrssituationen. Das Projekt ist eine gute Gelegenheit auszuprobieren, ob es auch ohne Auto geht.

Die Herausforderung

Jedes Kind erhält einen „SpoSpiTo! Bewegungs-Pass“. Für jeden Tag zwischen dem **25.04. und dem 03.06.**, an dem ein Kind den Weg (Hin- und Rückweg) zur Schule zu Fuß zurückgelegt hat (gerne in Begleitung eines Elternteils), dürfen die Eltern eine Unterschrift in eine entsprechende Tabelle setzen. Ist die Tabelle mit 20 Unterschriften gefüllt, kann der „SpoSpiTo! Bewegungs-Pass“ bei der Klassenlehrkraft abgegeben werden. Dafür erhält jedes Kind eine SpoSpiTo-Urkunde!

Zusätzlich nehmen vollständig ausgefüllte Bewegungspässe (mit 20 Unterschriften) an einer großen Verlosung teil. Die Preise würden dann unserer Schule zugutekommen.

Bitte beteiligen Sie sich mit Ihren Kindern an dieser Aktion.

Herzlichen Dank!



Was ist der Nutzen dieser Aktion?

Für die Kinder unserer Sophien – Grundschule Hof hat es viele Vorteile, den Schulweg zu Fuß, zurückzulegen:

- Regelmäßige Bewegung stärkt die Abwehrkräfte, beugt Haltungsschwächen und Übergewicht vor und macht außerdem viel Spaß. Der Weg zur Grundschule eignet sich bestens als tägliche Trainingseinheit.
- Durch die Bewegung an der frischen Luft werden die Kinder wacher und ausgeglichener, wodurch sie konzentrierter durch ihren Alltag gehen.
- Die Kinder lernen frühzeitig mit den Herausforderungen des Straßenverkehrs umzugehen und gewinnen Sicherheit. Der Schulweg eignet sich ideal, um richtiges Verkehrsverhalten Schritt für Schritt zu trainieren.
- Auf dem Schulweg sammeln Kinder grundlegende Erfahrungen, die für ihre persönliche Entwicklung wichtig sind. Sie knüpfen soziale Kontakte, erforschen mit anderen Kindern die Umgebung und machen Entdeckungen in der Natur. Kurz: Sie erkunden auf eigene Faust die Welt. Das stärkt ihr Selbstbewusstsein und fördert ihre Eigenverantwortung.

Auch Sie als Eltern profitieren davon, wenn ihr Kind selbstständiger wird.

Und nicht zuletzt leisten wir mit dem Projekt einen **Beitrag zum Klimaschutz** und damit auch für die Zukunft unserer Kinder.

Jeder Weg, der zu Fuß, zurückgelegt wird, verringert den Verkehr und damit auch **die Umweltverschmutzung.**

Ihr Sophienschulteam